

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №16
«Рябинка» г.В.Новгород
Е.С.Морозова



Режим дня
Группа №1 «Петушок»
(1 младшая группа)
(холодный период)

Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, общение, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, деятельность по интересам	15.05 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №16
«Рябинка» г.В.Новгород
_____ Е.С.Морозова

Режим дня
Группа №1 «Петушок»
(1 младшая группа)
(холодный период)

Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, общение, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, деятельность по интересам	15.05 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Режим дня
Группа №8 «Кроха»
 (1 младшая группа)
 (холодный период)

Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, общение, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35– 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, деятельность по интересам	15.05 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Режим дня
Группа №4» Радуга»
 (2 младшая группа)
 (холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №12 «Пчёлка»
(средняя группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №11 «Ягодка»
(средняя группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №7 «Колобок»
(старшая группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №5 «Солнышко»
(старшая группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №9 «Колокольчик»
(подготовительная к школе группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

Группа №10 «Звёздочка»
(разновозрастная группа)
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, общение, игры, самостоятельная деятельность детей в группе	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение	15.15 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00

Рекомендуемый режим дома

Прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00

